

Приложение №1

Санаторно-курортная программа лечения заболеваний органов дыхания у детей

Наименование	Срок путевки 14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание
Осмотр педиатра	3	4	
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта - первичный	1	1	
Магнитотерапия	5	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	10	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	10	
Массаж ручной (1 зоны)/аппаратный	5	8	Только 1 вид
Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы	5	10	
Спелеотерапия	5	10	
Терренкур, спортигры	5	10	
Назначения диетической терапии	12	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения

Российской Федерации.

*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахео-бронхит, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии, хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- острые инфекции.
- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая .

Результат курса лечения:

Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания.

Санаторно-курортная программа с заболеваниями опорно-двигательного аппарата у детей

Назначения	Срок путевки 14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание
Осмотр педиатра	3	4	
Прием (осмотр, консультация) врача- физиотерапевта первичный	1	1	
Массаж при заболеваниях позвочника ручной (1 зоны)/ аппаратный	5	8	Только 1 вид
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2видов (с учетом сочетания
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	8	
Магнитотерапия	5	8	
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	8	

			эффектов)
Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	8	16	
Терренкур, спортигры	8	18	
Назначения диетической терапии	10	20	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*Медикаментозная терапия при острых заболеваниях.

Возрастная категория: дети с 4-х лет.

Показания:

Нарушения осанки, сколиозы, плоскостопие

Противопоказания:

Острые инфекционные заболевания

Результат курса лечения:

Улучшение осанки, увеличение подвижности и гибкости позвоночника.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями позвоночника

Назначения	Срок путевки 14 дней	Срок путевки 21 день	Примечание
Осмотр терапевта	3	4	
Прием (осмотр, консультация) врача- физиотерапевта первичный	1	1	
Массаж при заболеваниях позвоночника ручной (1 зоны)/ аппаратный	5	8	Только 1 вид
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии
Воздействие ультразвуком при болезни позвоночника	5	8	

Воздействие магнитными полями	5	8	одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	8	
Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника	8	16	
Терренкур, спортигры	8	18	
Назначения диетической терапии	10	20	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Остеохондроз и сопутствующий ему радикулит вне стадии обострения, сколиозы, кифосколиозы, кифозы, спондилолистез, последствия полиомиелита, межпозвонковые грыжи, состояние после оперативного лечения на позвонках (например, дискэктомии), но не ранее 1-2-х месяцев после вмешательства;

Противопоказание:

- обострение заболевания позвоночника;
- ярко выраженный болевой синдром;
- гнойные заболевания (в том числе хронический остеомиелит абсцедирующей формы);
- онкологические процессы;
- инфекционные болезни;
- любые острые заболевания или обострения внутренних болезней;

Результат курса лечения:

Улучшение подвижности позвоночника, нормализация кровоснабжения и питания позвоночных структур, уменьшение боли и воспаления, оказания общего оздоровительного эффекта.

Санаторно-курортная программа лечения пациентов с заболеваниями суставов

Назначения	Срок путевки	Срок путевки	Примечания
------------	-----------------	-----------------	------------

	14 дней	21 день	
Осмотр терапевта	3	5	
Прием (осмотр, консультация) врача- физиотерапевта первичный	1	1	
Прием (осмотр, консультация) врача психотерапевта первичный	1	1	По показаниям
Ванны вихревые камерные	5	8	
Воздействие ультразвуком при болезни суставов	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2-3 видов (с учетом сочетания эффектов)
Воздействие низко-интенсивным лазерным излучением при болезни суставов	5	8	
Магнитотерапия	5	8	
Терренкур, спортигры	8	10	
Назначения диетической терапии	12	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Реактивные артропатии, серопозитивный ревматоидный артрит, серонегативный ревматоидный артрит, псориатрическая артропатия, идиопатическая подагра, полиартроз, артроз тазобедренного сустава, артроз коленного сустава.

Противопоказания:

Онкология, повышенная температура, выраженный болевой синдром, инфекционные заболевания

Результат курса лечения:

Улучшение общего самочувствия, увеличение объема движений и уменьшение болевого синдрома.

**Санаторно-курортная программа лечения пациентов с
кардиологическими заболеваниями**

Методика/срок лечения	14-16 дней	18-21 день	Примечания
Прием терапевта	3	5	
Прием кардиолога	1	1	По показаниям
Прием физиотерапевта	1	1	
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах)	5	10	
Массаж ручной (1 зоны)/ аппаратный	5	8	Только 1 вид
Камерные ванны (вихревые)	5	8	Только 1 вид
Ванны («сухие» углекислые)	5	10	
Лазеротерапия	5	8	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Магнитотерапия	5	8	
Фонофорез (электрофорез) лекарственных средств	5	8	
Дарсонвализация	5	8	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	5	8	По показаниям
Терренкур, спортигры	8-10	18	
Назначения диетической терапии	12	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Медикаментозная терапия при острых состояниях.*

Возрастная категория: взрослые

Показания:

- хронические ревматические болезни сердца (в том числе с пороком сердца в стадии компенсации, с недостаточность кровообращения не выше 1 ст.)

- болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением (за исключением вторичной гипертензии с поражением почек)

- ишемическая болезнь сердца: Стенокардия напряжения , ФК 1-2,

- перенесенный в прошлом инфаркт миокарда (не ранее 12 месяцев после инфаркта),

- атеросклероз аорты,

- варикозное расширение вен нижних конечностей,

Противопоказания:

стенокардия 4ФК.

- недостаточность кровообращения 3 стадии.

- экстрасистолия типа бигеминии и групповой, политопной .

- пароксизмальные нарушения ритма.

- атриовентрикулярная блокада 2-3 степени без КС.

- рецидивирующие тромбоэмболические осложнения.

- сахарный диабет декомпенсированный.

Результат курса лечения:

Восстановление трудоспособности, увеличение продолжительности жизни, улучшение качества жизни, профилактика риска возникновения инфаркта миокарда, снижение риска повторных сердечных приступов, увеличение толерантности к физической нагрузке.

Санаторно-курортная программа помощи больным с заболеваниями нервной системы

Методика/срок лечения	14 дней	21 день	Примечания
Прием терапевта	3	5	
Прием физиотерапевта	1	1	
Прием невролога	1	1	По показаниям
Лечебная гимнастика (в зале, в бассейне, на тренажерах)	1 вид 8	1 вид 12	
Ванны («сухие» углекислые)	5	10	
Массаж ручной (1 зоны)/ аппаратный	5	8	
Лазеротерапия	5	8	Из предложенной аппаратной
Магнитотерапия	5	8	

Фонофорез (электрофорез) лекарственных средств	1 вид 5	1 вид 8	физиотерапии одновременно назначается не более 2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Дарсонвализация	6-8	10	
Психотерапия (групповая, индивидуальная)	5	8	
Терренкур, спортигры	8	10	По показаниям
Назначение диетической терапии	12	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Болезни периферической нервной системы (поражение нервных корешков и сплетений, полиневропатии и травмы), мигрень и др. симптомы головной боли, дисциркуляторная энцефалопатия, неврастенические расстройства, болезни вегетативной нервной системы (неврастения, бессонница) и др.

Противопоказания:

- болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической и демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания.
- выраженные психические нарушения, эписиндром;
- тяжелые двигательные нарушения;
- опухоли нервной системы.

Результат курса лечения:

Улучшение церебральной гемодинамики, повышение общей выносливости организма, снятие психо-эмоционального напряжения, увеличение концентрации внимания, памяти.

Санаторно-курортная программа лечения заболеваний органов дыхания

Наименование	Срок путевки 14 дней	Срок путевк и 21 день	Примечание

Осмотр терапевта	3	4	
Прием (осмотр, консультация) врача-физиотерапевта - первичный	1	1	
Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный	1	1	По показаниям
Ванны («сухие» углекислые)	5	10	
Воздействие электромагнитными полями низкой частоты (магнитотерапия)	5	10	Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более 2 видов (с учетом сочетания эффектов)
Электрофорез лекарственных средств при патологии легких	5	10	
Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)	5	10	
Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при болезнях верхних дыхательных путей	5	10	
Ингаляционное введение лекарственных средств	5	10	
Массаж ручной (1 зоны)/аппаратный	5	8	Только 1 вид
Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы	5	10	
Психотерапия	5	10	По показаниям
Спелеотерапия	5	10	
Терренкур, спортигры	5	10	
Назначения диетической терапии	12	21	

Пояснение:

Программа санаторно-курортного лечения составляется лечащим врачом персонально для каждого пациента с учетом основного диагноза и в соответствии с действующими стандартами оказания санаторно-курортной помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации.

*Медикаментозная терапия при острых состояниях.

Возрастная категория: взрослые

Показания:

Хронический бронхит, хронический трахеит, трахео-бронхит, хроническая пневмония в период ремиссии, последствия после пневмоний, бронхиальная астма в стадии ремиссии, хронические ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит.

Противопоказания:

- спонтанный пневмоторакс, наличие выпота в плевральной полости, кровохарканье.

- наличие легочно-сердечной недостаточности выше 2-й степени.

- хронический абсцесс легких, бронхоэктатическая болезнь, сопровождающиеся повышением температуры, выделением гнойной мокроты, истощением организма.

- бронхиальная астма с частыми и тяжелыми приступами удушья, астма неконтролируемая гормонозависимая.

- состояния после неэффективных оперативных вмешательств и наличие послеоперационных осложнений Наличие хронического заболевания в фазе обострения.

Результат курса лечения:

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Коррекция имеющихся факторов риска, достижение регрессии и значительное уменьшение приступов кашля, затруднения дыхания, повышение толерантности к физической нагрузке.